

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная, 1 А, телефакс: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001, **e-mail:** sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Народные игры», ООП НОО

«Утверждаю»
Директор МОБУ «Липовская ООШ»
Н.Ф. Павлова
Приказ № 01-07/75 от 31.08.2023

Рабочая программа дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
физкультурно – спортивной направленности
«Народные игры»
для обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)
срок реализации 1 год

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная, 1 А, телефон: (35342) 63-3-14 ИНН 5625005153, ОГРН 1025602393222, КПП 562501001, e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Народные игры», ООП НОО

1. Планируемые результаты освоения программы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Народные игры» способствует формированию личностных, регулятивных, познавательных и коммуникативных учебных действий.

В сфере познавательных универсальных учебных действий будут являться знания:

- о способах и особенностях движения и передвижений человека;
- о системе дыхания, работе мышц при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, о правилах использования закаливающих процедур, профилактике нарушения осанки;
- о причинах травматизма и правилах его предупреждения.

и умения:

- ориентироваться в понятиях «здоровый образ жизни», характеризовать значение занятий по оздоровлению;
- ориентироваться в видах игр;
- составлять и правильно выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, на формирование правильной осанки;
- выявлять связь занятий спортом с досуговой и урочной деятельностью;
- характеризовать роль и значение занятий с оздоровительной направленностью в режиме труда и отдыха; планировать и корректировать физическую нагрузку в зависимости от индивидуальных особенностей, состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности;
- осуществлять поиск информации о здоровом образе жизни, играх.

В сфере личностных универсальных учебных действий будет формироваться:

- установка на здоровый образ жизни;
- основы своей этнической принадлежности в форме осознания «Я» как представителя народа в процессе знакомства с русскими народными играми и играми других народов;
- ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей в игровой деятельности;
- умение организовывать и проводить самостоятельно подвижные игры;
- эмпатия как понимание чувств других людей и сопереживание им в процессе знакомства с играми на развитие сенсорной чувствительности;
- знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение.

В сфере регулятивных универсальных учебных действий будут являться умения:

- организовывать места занятий физическими упражнениями и играми в сотрудничестве с учителем;
- вырабатывать умение в любой игровой ситуации регулировать степень внимания и мышечного напряжения, приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды, находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу;
- соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий;

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная, 1 А, телефакс: (35342) 63-3-14 ИНН 5625005153, ОГРН 1025602393222, КПП 562501001, e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Народные игры», ООП НОО

- адекватно воспринимать предложения и оценку учителя, товарищей, родителей и других людей во время показательных занятий, индивидуальных и групповых заданий;
- оценивать правильность выполнения действия;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителя, товарищей, родителей и других людей;
- проявлять инициативу в творческом сотрудничестве при составлении комплексов упражнений, игровых ситуаций;
- организовывать и проводить игры на переменах, утреннюю зарядку с музыкальным сопровождением;
- самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения упражнений, заданий учителя и вносить коррективы в исполнение по ходу реализации и после.

В сфере коммуникативных универсальных учебных действий научатся:

- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве ;
- играть активно, самостоятельно и с удовольствием, в любой игровой ситуации самим регулировать степень внимания и мышечного напряжения, приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды, находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу, оказывать товарищескую поддержку, добиваться достижения общей цели;
- уметь взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий.
- договариваться и приходить к общему решению в работе по группам, микрогруппам, парам;
- контролировать действия партнёра;
- осуществлять взаимный контроль и оказывать помощь при проведении диагностики;
- задавать вопросы, необходимые для выполнения заданий творческого характера в составлении комплексов упражнений индивидуально и в сотрудничестве с партнёром.

Осуществление контроля за реализацией программы включает в себя:

- соревнования;
- защиту игровых программ и проведение их на переменах;

Программа предполагает проектную деятельность учащихся по темам: «Старинные детские игры», «Во что играл мой дедушка», «Вспомним забытые игры», «Игры народов Оренбургской области»

Программа « Народные игры» рассчитана для учащихся 1-4 классов
1 час в неделю, 34 часа в год.

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная, 1 А, телефакс: (35342) 63-3-14 ИНН 5625005153, ОГРН 1025602393222, КПП 562501001, e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Народные игры», ООП НОО

2.Содержание программы

№	Название раздела	Общее количество часов
1	Спортивно – оздоровительная деятельность: курс «Народные игры»	34
1.1	Народные игры	30
1.2	Спортивные игры	2
1.3	Проекты	2

Календарно-тематическое планирование «Народные игры»

№	Тема занятия	Содержание занятия	Кол-во час	Дата проведения	
		Народные игры			
1	Русская народная игра «У медведя во бору»	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.	1		
2	Русская народная игра «Филин и пташка».	Игровые правила. Выбор и ограничение игрового пространства. Проведение игры.	1		
3	Русская народная игра «Горелки».	Правила игры. Проведение игры.	1		
4	Русская народная игра «Кот и мышь».	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	1		
5	Русская народная игра «Блуждающий мяч».	Правила игры. Проведение игры.	1		
6	Русская народная игра «Лапта»	Правила игры. Проведение игры. Эстафета.	1		
7	Русская народная игра «Пирамидка»	Правила игры. Проведение игры. Эстафета.	1		
8	Русская народная игра «Охотник и утки»	Правила игры. Проведение игры.	1		
9	Русская народная игра «Гонка мяча»	Эстафета	1		
10	Русская народная игра «Коршун»	Правила игры. Проведение игры. Эстафета..	1		
11	Русская народная игра «Городок»	Правила игры. Проведение игры.	1		
12	Русская народная игра «Щука и караси»	Правила игры. Проведение игры.	1		
13	Русская народная игра «Уголки или кумушки»	Правила игры. Проведение игры.	1		
14	Русская народная игра «Море волнуется»	Правила игры. Проведение игры.	1		
15	Народные игры. «Круг»	Познавательный материал. Правила игры.	1		

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная, 1 А, телефакс: (35342) 63-3-14 ИНН 5625005153, ОГРН 1025602393222, КПП 562501001, e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Народные игры», ООП НОО

		Проведение игры.			
16	Народные игры. «Летучий мяч»	Правила игры. Проведение игры..	1		
17	Народные игры. «Старые лапти»	Правила игры. Проведение игры. Проект	1		
18	Игры со всего мира. «Рыбки»	Правила игры. Проведение игры..	1		
19	«Веселая эстафета»	Эстафета	1		
20	«Отыщи нору»	Правила игры. Проведение игры.	1		
21	«Ловкость в ногах»	Эстафета	1		
22	«Мяч за круг »	Правила игры. Проведение игры.	1		
23	«Всадники»	Правила игры. Проведение игры.	1		
24	«Радуга веселья»	Эстафета	1		
25	Салочки из разных стран	Эстафета	1		
26	Игры –конкурсы		1		
27	Народные Игры и забавы		1		
28	Праздник народных игр		1		
29	Китайская игра «Поймай дракона за хвост»		1		
30	Индийская игра «Аист и лягушка»		1		
31	Спортивные игры. Футбол. Волейбол.		2		
32	Спортивный праздник	Игры, эстафеты. Защита проектов	2		

ВСЕГО 34 часа