

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,
e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

«Утверждаю»

Директор МОБУ «Липовская ООШ»

Н.Ф. Павлова

Приказ № 01-07/75 от 31.08.2023

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

физкультурно – спортивной направленности

«Юные спасатели»

для обучающихся 5-9 классов (11-15 лет)

срок реализации 1 год

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,
e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности «Юные спасатели» для 5-9 классов составлена на основе следующих нормативно-правовых документов

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 03.02.2014 г. № 11-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Оренбургской области от 6 сентября 2013 г. № 1698/506-V-ОЗ «Об образовании в Оренбургской области» (с изменениями на 29/10/2015);
- Указ Президента РФ от 01.06.2012 г. № 761 «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы»;
- Распоряжение Правительства РФ от 15.05.2013г. № 792-р «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» на 2013 - 2020 годы»;
- Государственная программа «Развитие системы образования Оренбургской области» на 2014-2020гг. (Постановление правительства Оренбургской области от 28.06.2013г. № 553-п.п.);
- Приказ Минобрнауки России от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"»;
- Концепция развития дополнительного образования детей (утв. распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р);
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015г. № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;

История развития человеческого общества неразрывно связана с реальными ЧС природного, техногенного, эпидемиологического, социального характера. Нередко ЧС становились причиной гибели и страданий людей, уничтожения материальных ценностей, изменения окружающей природной среды, привычного уклада жизни. Иногда ЧС приводили к закату цивилизаций и государств, служили толчком в развитии народов и регионов.

Крупномасштабные ЧС приводили к подрыву экономических и политических систем, пересмотру вопросов взаимодействия человека и природы, человека и техники, людей между собой. Почти каждый день мы слышим из средств массовой информации, видим на экранах телевизоров и мониторов сообщения и сюжеты о катастрофах, авариях, бедствиях и других трагедиях, но случается и так, что мы сами становимся свидетелем или участником какой-либо ЧС, никто от этого не застрахован. И подрастающее поколение должно быть готово к таким ситуациям, к активным действиям в них, ведь профессиональная помощь не всегда может прибыть вовремя, а каждая выигранная секунда зачастую означает спасенную жизнь. Развитие технического прогресса и современная ситуация в стране обуславливает большое многообразие навыков которыми должен обладать спасатель и предусматривает его всестороннюю развитость; учебная программа раскрывает основные из этих требований, при этом уделяя внимание дальнейшему саморазвитию каждого из обучаемых.

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,
e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

Цели и задачи.

Целью настоящей программы является

- совершенствование военно-патриотического воспитания подростков и молодежи, основанного на принципах взаимопомощи, благородства, любви к людям и природе, приобщения к вопросам личной и коллективной безопасности.
- всестороннее и гармоничное развитие личности, воспитание физически и нравственно здорового человека, формирование логического и экономического мышления.

Основными **задачами** данной программы является:

- Привлечение подростков и молодежи к вопросам личной и коллективной безопасности;
- Обучение практическим навыкам оказанию само и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в любой чрезвычайной ситуации;
- Обучение практическим навыкам и умению пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- Улучшение физической подготовки и приобщение подростков и молодежи к здоровому образу жизни;
- Защита и пропаганда прав детей, подростков и молодежи, определенных отечественными правовыми нормами;
- Проведение различных тренировок в форме слетов и соревнований по закреплению навыков поведения в экстремальных ситуациях соблюдения здорового образа жизни

Актуальность

- Следует иметь в виду, что обучение безопасной жизнедеятельности - не самоцель. Оно неразрывно связано с проблемой достижения ребенком успеха в жизни, его самореализации, самоутверждения, удовлетворения его разнообразных жизненных потребностей. От объективных, а тем более субъективных трудностей ребенку не уйти, и надо учить его не только избегать опасностей, но и смело решать жизненные проблемы, умело действовать при их возникновении. Это важно еще и потому, что трудности и экстремальные ситуации человеку создают не только природа, техника или окружающие его люди. Очень часто он создает их себе сам, а его неподготовленность всегда усложняет положение. Поэтому подготовка ребенка к встрече с экстремальными ситуациями и грамотным действиям при их возникновении - одна из составляющих обеспечения его успешной, благополучной и безопасной жизни, и к этому надо готовить детей целенаправленно.
- Противостояние трудностям, успехи в деятельности определяются в первую очередь правильным представлением об окружающем мире, обществе и взаимоотношениях в нем. Это находит свое выражение в адекватном мировосприятии. Поэтому так важно дать детям основы социально психологических знаний.
- **Практическая значимость**
- Социально психологически развитый человек в жизни, труде, межличностных отношениях руководствуется цивилизованными моральными и правовыми нормами, социальными ценностями, принятыми в данном обществе. Он ориентирован на гармоничное решение проблем своей жизни, обеспечение ее духовной и материальной полноты. Ему важно не только что он делает, но и как он это делает (творчески, качественно, красиво). Ответственный, трудолюбивый, добросовестный, оптимистично настроенный человек не боится трудностей, достойно переносит неудачи, в

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,
e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

экстремальных ситуациях поступает в соответствии с нормами морали и совести. Социально развитая личность психологически интегрирована в общество, в котором она живет, что проявляется в ее гражданственности, патриотизме.

- Важное социально-психологическое свойство личности, способствующее успешности в жизни, способность объективной оценки самого себя в обществе, микрогруппе, тогда как неадекватная оценка своих способностей и качества своих действий, самоуспокоенность или неверие в свои силы могут привести к негативным последствиям в экстремальной ситуации.
- Весьма существенной характеристикой человека и его поведения является групповая интегрированность, осознание себя как члена определенного социального слоя, группы.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Организация работы с детьми и подростками в области защиты от чрезвычайных ситуаций и подготовки к действиям в условиях социальных и военных конфликтов, как и криминальных ситуаций, а также формирование активной позитивной жизненной позиции у подрастающего поколения являются одной из наиболее острых социальных проблем. Все еще велико число детей, пострадавших в результате различных чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, дорожно-транспортных происшествий, неосторожного обращения с огнем, на воде и т. д. В подростковой среде наблюдаются проявления социального равнодушия и высокий уровень преступности. Изменить сложившуюся ситуацию проведением какой-либо одной воспитательной кампании невозможно, только постоянное и систематическое применение воспитательных и образовательных средств в профилактической работе с подрастающим поколением может обеспечить определенный успех. Значительную работу по созданию и реализации социально-педагогических и образовательных программ обучения детей действиям в экстремальных ситуациях природного и техногенного характера ведут учреждения дополнительного образования детей.

Механизм реализации программы курса внеурочной деятельности «Юный спасатель»

Программа «Юный спасатель» рассчитана на 1 год обучения 17 часов в год; и включает в себя ряд лекционных занятий, практические занятия, соревнования.

Реализация этих мероприятий требует программно-целевого подхода.

Программой предусмотрены теоретические и практические занятия.

Основная задача теоретических занятий - дать необходимые знания об ЧС, пожарной безопасности, истории и развитии туризма, гигиене, медицине и технике безопасности, познакомить с историей создания Российской армии. Во время практических и теоретических занятий закрепляются знания, полученные на уроках географии, биологии, физики, а также приобретаются новые. Это не просто расширяет кругозор ребят, но и готовит их к выбору профессии, службе в армии.

Занятия кружка по теоретической подготовке проводятся в помещении школы с применением учебных пособий (карты, атласы, топографические планы местности, компас и др.).

Практические занятия проводятся в пределах с.Липовка и близлежащих сел.

В практических занятиях, наряду с изучением и совершенствованием специальных умений и навыков, большое внимание уделяется всесторонней физической подготовке, направленной на

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,

e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

развитие силы, быстроты, выносливости, координации. Для этого используются, как специальные комплексы упражнений, так и спортивные и подвижные игры. Сегодня как никогда актуален вопрос о необходимости изменения своего отношения к жизни, к природе и обеспечения соответствующего воспитания и образования нового поколения. Сочетание спортивного ориентирования, краеведения и туризма способствует формированию у ребенка представлений о взаимодействии человека и окружающей среды, навыков здорового образа жизни, любви к родному краю, стремления к показателям туристического мастерства. Данная программа может служить пособием для руководителей туристско-краеведческих кружков любого профиля. Туризм - прекрасное и эффективное средство воспитания подрастающего поколения.

На практических занятиях, и особенно в походах, кружковцы смогут проявить свои физические возможности, творческие и организаторские способности.

Реализация мероприятий, предусмотренных программой, будет способствовать:

- обеспечению непрерывного образовательного и воспитательного процесса в рамках социума;
- оздоровлению и физическому развитию молодежи, а также профессиональной ориентации участников движения.

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Планируемые результаты

Результаты	<i>Планируемые результаты (характеристики) ООП</i>
Личностные	<p>Самоопределение:</p> <ul style="list-style-type: none">- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;- экологическая культура: ценностное отношение к природному миру, готовность следовать нормам природоохранного, нерасточительного, здоровьесберегающего поведения;- осознание ответственности человека за общее благополучие,- гуманистическое сознание,- социальная компетентность как готовность к решению моральных дилемм, устойчивое следование в поведении социальным нормам,- начальные навыки адаптации в динамично изменяющемся мире. <p>Смыслообразование:</p> <ul style="list-style-type: none">- целостный, социально ориентированный взгляд на мир в единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий,- эмпатия как понимание чувств других людей и сопереживание им.

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,

e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

	<p>Нравственно-этическая ориентация:</p> <ul style="list-style-type: none">- навыки сотрудничества в разных ситуациях, умение не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций,- этические чувства, прежде всего доброжелательность и эмоционально-нравственная отзывчивость,
Познавательные УУД	<p>Общеучебные:</p> <ul style="list-style-type: none">- использовать общие приёмы решения задач;- выбирать наиболее эффективные способы решения задач;- контролировать и оценивать процесс и результат деятельности;- ставить и формулировать проблемы;- самостоятельно создавать алгоритмы деятельности при решении проблем различного характера.- осознанно и произвольно строить сообщения в устной и письменной форме, в том числе творческого и исследовательского характера;- узнавать, называть и определять объекты и явления окружающей действительности в соответствии с содержанием учебных предметов.
	<p>Знаково-символические:</p> <ul style="list-style-type: none">- использовать знаково-символические средства, в том числе модели и схемы для решения задач;
	<p>Информационные:</p> <ul style="list-style-type: none">- поиск и выделение необходимой информации из различных источников в разных формах (текст, рисунок, таблица, диаграмма, схема);- обработка информации- анализ информации;- передача информации (устным, письменным, цифровым способами);- оценка информации (критическая оценка, оценка достоверности).
	<p>Логические:</p> <ul style="list-style-type: none">- подведение под понятие на основе распознавания объектов, выделения существенных признаков;- синтез;- сравнение,- классификация по заданным критериям;- установление аналогий;- установление причинно-следственных связей;- построение рассуждения;- обобщение.
	<p>Оценка:</p> <ul style="list-style-type: none">- выделять и формулировать то, что уже усвоено и что еще нужно усвоить, определять качество и уровня усвоения;- устанавливать соответствие полученного результата поставленной цели;
	<p>Саморегуляция:</p> <ul style="list-style-type: none">- активизация сил и энергии, к волевому усилию в ситуации

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,

e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

	мотивационного конфликта;
Коммуникативные УУД	Инициативное сотрудничество: - проявлять активность во взаимодействии для решения коммуникативных и познавательных задач, - ставить вопросы, - обращаться за помощью, - формулировать свои затруднения; - предлагать помощь и сотрудничество;
	Планирование учебного сотрудничества: - определять цели, функции участников, способы взаимодействия; - договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; - задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром;
	Взаимодействие: - формулировать собственное мнение и позицию; - задавать вопросы; - строить понятные для партнёра высказывания; - строить монологичное высказывание; - вести устный и письменный диалог в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка; - слушать собеседника;
	Управление коммуникацией: - определять общую цель и пути ее достижения; - осуществлять взаимный контроль, - адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих, - оказывать в сотрудничестве взаимопомощь; - аргументировать свою позицию и координировать её с позициями партнёров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности,

Знать:

- основные положения руководящих документов по вопросам организации и ведения аварийно-спасательных работ (АСР);
- функции спасательной службы и законодательную базу по ней;
- специфику аварий, катастроф и стихийных бедствий региона, их поражающие факторы и последствия;
- принципы организации и порядок ведения АСР при различных ЧС;
- свои задачи, права и обязанности;
- способы поиска, извлечения и транспортировки пострадавших в различных условиях;
- последствия применения современных видов оружия и специфику ведения АСР в этой ЧС;

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,

e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

- приемы оказания первой медицинской помощи;
- особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации;
- способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах;
- средства для оказания первой медицинской помощи;
- способы страховки и самостраховки;
- технику безопасности при выполнении АСР;

Уметь:

- ориентироваться в законодательной базе по аварийно-спасательному делу;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- работать с компасом и картой, ориентироваться на местности в любое время суток при различных погодных условиях;
- контролировать свое морально-психологическое состояние при ЧС;
- применять приемы управления своим состоянием;
- иметь представление:
 - об отечественном и зарубежном опыте ведения АСР в различных ЧС природного и техногенного характера;
 - о природных явлениях региона;
 - о процессе горения, пожаре и его развитии;
 - об особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах;
 - об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.

Уровни организации образования:

- 1. начальный – пробуждение интереса, закрепление интереса к теме, радость от результата деятельности.
- 2. репродуктивный – умение профессионально повторить физические упражнения
- 3. креативный (творческий). Неотъемлемая часть программы – проведение соревнований. Деятельность воспитанников в подготовке соревнований способствует развитию у них инициативы, коммуникативных качеств, формирует чувство ответственности, воспитывает коллектив единомышленников.

Направленность: физкультурно – спортивная

Адресат программы

Программа рассчитана на учащихся 11-15 лет.

Объем и сроки программы.

Объем программы - общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения, необходимых для освоения программы - 17 ч

Срок освоения программы обеспечивает возможность достижения планируемых результатов, заявленных в программе; характеризует продолжительность программы - необходимых для ее освоения.

1. Программа рассчитана на 1 год обучения – 17 часов - 34 занятия;

Методы, в основе которых лежит способ организации занятия:

Словесные методы обучения:

- устное изложение;
- беседа, дискуссия;
- анализ спортивных соревнований и др.

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,
e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

Наглядные методы обучения:

- показ видеоматериалов, иллюстраций – информационный;
- показ, исполнения педагогом;
- наблюдение;
- работа по образцу – репродуктивный.

Практические методы обучения:

выполнение практических работ.

• **Методы работы:**

1. Репродуктивный
2. Частично- поисковый
3. Проблемный

Формы работы:

1. Учебно-тренировочные занятия, лекции, беседы.
2. Встречи с представителями ГИБДД, государственной противопожарной службы МЧС России, МВД, ГО и ЧС, мед.службой
3. Соревнования.
4. Походы.
5. Взаимосотрудничество старших и младших ребят.
6. Инструкторская и судейская практика.

Формы организации образовательного процесса - индивидуальные и групповые. Ведущей формой работы является *групповая форма обучения*, которая способствует:

- вовлечению каждого ученика в активный познавательный процесс, что развивает умение думать самостоятельно, применять необходимые знания на практике, легко адаптироваться в меняющейся жизненной ситуации;
- развитию коммуникативных умений, продуктивного сотрудничества с другими людьми, так как ученик поочередно выполняет различные социальные роли: лидера, организатора, исполнителя и т.д.;
- испытанию интеллектуальных, нравственных сил участников группы при решении проблем безопасности;
- желание помочь друг другу, что исключает соперничество, высокомерие, грубость, авторитарность.

Принципы работы:

1. Принцип сотрудничества.
2. Принцип научности.
3. Принцип доступности.
4. Принцип системности, заключающийся в единстве целостных ориентиров, целей, стиля, содержания, форм и методов.
5. Принцип развития ценностного подхода: не давая готовых ответов, дать детям оценить их выбор в повседневной жизни.
6. Принцип добровольности.
7. Принцип взаимосвязи и взаимозависимости

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,
e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

Виды занятий – лекции, тренинги, учебные тренировки, разучивание, совершенствование навыков, соревнования.

Тип занятий- комбинированные, теоретические, практические, тренировочные.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Личная безопасность

- знакомство с деятельностью кружка, планирование.
- беседа по технике безопасности
- понятие о личной безопасности
- ЕГСПиЛ ЧС,
- ПДД

2. Противопожарная подготовка

Правила пожарной безопасности. Огнетушащие средства.

Способы прекращения горения

Опасности при пожаре, поражающие факторы.

Классификация и область применения огнетушителей.

- Виды пожаров. Лесные пожары: верховой пожар, низовой пожар, торфяной пожар. Причины лесных пожаров: связанные с деятельностью человека; связанные с природными факторами (молния, засуха). Способы устранения лесных пожаров. Пожары, возникающие в жилищах. Причины возникновения пожаров в жилых и административных зданиях. Действия населения при пожарах. Понятие о пожарной технике, первичных средствах пожаротушения, плане эвакуации из здания;

3. Основы медицинских знаний. Медицинская подготовка.

- Состав походной аптечки. Наложение повязки при наружном кровотечении конечностей.
- Назначение и применение лекарств. Изготовление носилок из подручных материалов.
- Первая медицинская помощь при утоплении. ПМП при ожогах и обморожениях
- Доврачебная помощь при травмах.
- Правила транспортировки пострадавшего.

4. Туризм

Разжигание костра без спичек с помощью трения . Снаряжение туриста. Обувь и одежда туриста. Список личного снаряжения. Требования к рюкзаку, посуде и т.д. Уход за ногами и обувью в походе шаг туриста. Построение цепочки. Интервалы. Обязанности направляющего и замыкающего. Режим движения: ходовой час и привалы, нормальная скорость движения, количество ходовых часов. Привал и бивак. Прямой узел. Ткацкий узел. Академический узел. Узел проводника. Схватывающий узел (практическая отработка соединения веревок).

5. Ориентирование в природных условиях по местным предметам – определение сторон горизонта. Ориентирование по отдельно стоящему дереву, по расположению мха на деревьях, по муравейнику, по расположению колец спиленного дерева, по кресту на церкви, по солнцу, по солнцу и часам (по стрелкам), по звёздам (по Полярной звезде). Ориентирование по компасу .

6. Обеспечение жизнедеятельности.

7. ОФП

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,
e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

Практические занятия

Участие в походе в полевых условиях. Разжигание костра и кипячение воды.
Приготовление на костре или примусе каши, супа. Охрана природы. Туристский быт.
Раскладка продуктов на двухдневный поход. Личное и групповое снаряжение для
многодневного похода.
Выживание в условиях природы.
Тренировочный поход и разбор его итогов. Составление списка условных топографических
знаков, изображающих встреченные на небольшом участке маршрута местные предметы.
Ориентированные карты по компасу и по солнцу. Техника разжигания костра. Обратные
засечки (определение азимутов на заданные далёкие ориентиры).

2 Комплекс организационно-педагогических условий.

1.

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Количество	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	6	16.00-16.20	Беседа	1	Понятие о личной безопасности. Опасные и безопасные места в населенном пункте.	Спортивный зал	Опрос
2	Сентябрь	13	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни во время прогулок.	Спортивная площадка	Входной
3	Сентябрь	20	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, возможные на территории Оренбургской области	Спортивная площадка	Входной

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,

e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

4	Сентябрь	27	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и Гражданская оборона России.	Спортивная площадка	Игра
5	Октябрь	4	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Виды чрезвычайных ситуаций. Правила поведения при возникновении ЧС бытового характера	Спортивная площадка	Игра
6	Октябрь	11	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Понятие о пожаре. Причины возникновения пожаров в жилых помещениях, общественных местах, на транспорте.	Спортивная площадка	Игра
7	Октябрь	18	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Правила безопасного поведения при пожаре в доме, в общественном месте, (если есть возможность выйти из квартиры; если нет возможности покинуть квартиру; при выходе через задымленный коридор); на транспорте.	Спортивная площадка	Игра

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,

e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

8	Октябрь	25	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Первичные средства тушения пожаров.	Спортивный	Эстафета
9	Октябрь	29	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Пожарная техника и её применение. Виды и типы пожарной техники	Спортивный	Игра
10	Ноябрь	8	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации.	Спортивный зал	Игра
11	Ноябрь	15	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Стихийные бедствия, причины и последствия. Правила поведения при возникновении стихийных бедствий.	Спортивный зал	Игра
12	Ноябрь	22	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Вынужденное автономное существование человека в природе.	Спортивный зал	
13	Ноябрь	29	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Правила безопасного поведения на улице, на транспорте.	Спортивный зал	Игра
14	Декабрь	6	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Современные улицы и дорожные зоны повышенной опасности.	Спортивный	
15	Декабрь	13	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Основные правила безопасности на городском общественном транспорте.	Спортивный зал	Игра

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,

e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

16	Декабрь	20	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Средства оказания медицинской помощи. Меры предупреждения травм и заболеваний. ЗОЖ	Спортивный зал	Игра
17	Декабрь	27	16.00-16.20	Защита проектов	1	Понятие о травме и ране.	Спортивный	
18	Январь	15	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Правила оказания первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах	Спортивный зал	Игра
19	Январь	22	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Первая медицинская помощь при кровотечении из носа	Спортивный зал	Текущий
20	Январь	29	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Первая медицинская помощь при ожогах, обморожениях, головных болях, простудных заболеваниях, порезах и укусах насекомых, при растяжении связок	Спортивный зал	Текущий
21	Февраль	5	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Соревнования по оказанию первой медицинской помощи и транспортировке пострадавшего.	Спортивный	Текущий
22	Февраль	12	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Способы ориентирования на местности.	Спортивный	Текущий

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,

e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

23	Февраль	19	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Соревнование. Хожение по азимуту	Спортинг	Текущий
24	Февраль	26	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Туризм История развития туризма в России. Современная организация туризма в стране. Значение туризма в организации отдыха, образовательное значение туризма.	Спортинг зал	Текущий
25	Март	5	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Гигиенические правила туриста. Питьевой режим в походе. Правила использования химических средств защиты от кровососущих.	Спортинг зал	Текущий
26	Март	12	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Личное снаряжение, одежда и обувь, типы рюкзаков, оборудование рюкзака (подгонка лямок, войлочные подушечки на ляшках).	Спортинг зал	Текущий

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,

e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

27	Март	19	16.00-16.20	Учебно - тренировочно е занятие	1	Предметы походной постели (спальный мешок, коврик или надувной матрац, вкладыш, «подушка», чехол для спального мешка Смета путешествия. Виды расходов. Обязанности казначей группы	Спортивный зал	Игра
28	Март	26	16.00-16.20	Учебно - тренировочно е занятие	1	Походная посуда для варки пищи, топоры и пилы. Состав и назначение ремаптечки. Использование консервов, сухарей, сухофруктов, приправ, круп. Использование ягод, грибов, свежей рыбы. Закупка, затаривание продуктов питания. Приготовление пищи на костре. Меры безопасности при приготовлении пищи на костре.	Спортивный зал	Игра
29	Апрель	1	16.00-16.20	Учебно - тренировочно е занятие	1	Типы палаток. Упаковка и переноска палаток.	Спортив ный	

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,

e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

30	Апрель	8	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Понятие о технике пешеходного туризма. Виды и нормы нагрузок в походах. Значение дисциплины в походе морально-волевая, физическая, техническая, краеведческая подготовленность туриста. Взаимопомощь туристов.	Спортивный зал	
31	Апрель	15	16.00-16.20	Учебно - тренировочное занятие	1	Проведение учебно-тренировочных походов*.	Спортивный	Поход
32	Апрель	22	16.00-16.20	Лекция	1	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. История создания Российской армии.	Спортивная площадка	

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,

e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

33	Май	7	16.00-16.20	Итоговое занятие	1	Общефизическая подготовка.	Спортивная	Итоговый
34	Май	14	16.00-16.20	Итоговое занятие	1	Итоговое занятие	Спортивная	Итоговый

2. Условия реализации программы - реальная и доступная совокупность условий реализации программы.

Школа располагает помещениями для занятий :спортивный зал, спортивная площадка; спортивными снарядами и оборудованием, информационными, методическими ресурсами. Материально-техническое обеспечение соответствует требованиям и нормам СанПиНа и правилам техники безопасности.

Кадровое обеспечение . Программа реализуется педагогом дополнительного образования - учитель физической культуры. Стаж работы 35 лет, I квалификационная категория

3. Формы аттестации/контроля

Виды контроля

Время проведения	Цель проведения	Формы контроля
Входной контроль		
В начале учебного года	Определение уровня физической подготовки детей и развития их физических способностей	Беседа, опрос, тестирование УФП
Текущий контроль		
В течение всего учебного года	Определение степени усвоения обучающимися учебного материала. Определение готовности детей к восприятию нового материала. Повышение ответственности и заинтересованности воспитанников в обучении. Выявление детей, отстающих в обучении. Подбор наиболее	Педагогическое наблюдение, контрольные занятия – соревнования.

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,

e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

	эффективных методов и средств обучения.	
Промежуточный контроль		
В конце полугодия.	Определение степени усвоения обучающимися учебного материала. Определение результатов обучения.	Защита рефератов, презентация творческих проектов.
Итоговый контроль		
В конце учебного года	Определение изменения уровня развития детей, их физических способностей. Определение результатов обучения. Ориентирование обучающихся на дальнейшее (в том числе самостоятельное) обучение. Получение сведений для совершенствования образовательной программы и методов обучения.	Мониторинг развития двигательных качеств. Соревнование.

Диагностика отслеживания результатов

1. Входной контроль.
2. Промежуточный контроль:
 - теоретические знания;
 - общая физическая подготовка;
 - техническая подготовка.
3. Итоговый контроль.

Механизм оценки получаемых результатов

За период обучения учащиеся получают определенный объем знаний и умений, качество которых проверяется ежегодно. Для этой цели проводится промежуточный контроль – участие в соревнованиях, сдача зачетов по тематическим блокам на учебно-тренировочных сборах. Отслеживания текущих результатов проводится через педагогическое наблюдение на учебном занятии во время проверки усвоенного материала и преподавания новой темы; просмотр видеоматериала; тестирование.

Итоговый контроль.

Непосредственное участие членов Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы в различных мероприятиях, соревнованиях по направлению «основы безопасности жизнедеятельности».

Но самым важным достижением должно стать то, что ребенок умеет ориентироваться в современном мире, приобретает навыки общения, организации досуга и свободного времени и развивает личностные качества:

- чувство патриотизма;
- волевые качества;
- умение взаимодействовать в коллективе;
- развивает наблюдательность, ощущение пространства
- развивает эмоциональную сферу.

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Липовская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области»**

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

461036, Оренбургская область, Бузулукский район, с. Липовка, ул. Молодежная,
1 А, телефон: (35342) 63-3-14 **ИНН** 5625005153, **ОГРН** 1025602393222, **КПП** 562501001,

e-mail: sch21@oobz.ru

Дополнительное образование «Юные спасатели», ООП ООО

Список литературы :

1. Методические материалы по ОБЖ 2001г.- А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин
2. Программа ОБЖ 2001г.- общая редакция А.Т.Смирнов
3. «Основы безопасности жизнедеятельности» 2003г.-В.Н.Латчук, Б.И.Мишин.
4. Методика обучения ОБЖ 2003г.-Л.В.Байбородова,Ю.В.Индюков.
5. Подготовка и проведение соревнований учащихся «Школа безопасности» 2000г.- А.Г.Маслов
6. Полевые туристские лагеря 2000г.- А.Г.Маслов, Ю.С.Константинов, И.А.Дрогов.
7. Поведение учащихся в экстремальных условиях природы 2003г.- С.Э.Некляев.
8. Школа выживания в экстремальных ситуациях 2000г.- Генрих Ужегов.
9. Учебники по ОБЖ 6-8 класс – Смирнов А.Т., Фролов М.П., Литвинов Е.Н.
10. Справочник туриста- Штюрмер. Ю. А.
11. «Чрезвычайные ситуации».- учебное пособие по ГОЧС 2003г.
12. Справочник по оказанию ПМП - И.Ф.Богоявленский.2005г.
13. Журнал «ОБЖ»- ежемесячный.
14. Константинов Ю.С. Туристские соревнования учащихся. М.: 1995.