

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Липовская основная общеобразовательная школа» Бузулукского района Оренбургской области  
461036, Оренбургская область, с. Липовка, ул. Молодежная, д. 1а, тел./факс 6-33-14

## **Выписка**

**из основной образовательной программы начального общего образования**

Учебный план  
индивидуального обучения на дому  
в 2022-2023 учебном году

Выписка верна 29.08.2022г.

Директор МОБУ «Липовская ООШ»

Н.Ф. Павлова

## Пояснительная записка.

Учебный план обучения детей на дому, которые по состоянию здоровья не могут временно или постоянно посещать образовательное учреждение, регламентируется следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 06 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (для 1-4 классов);
- Примерной основной образовательной программой начального общего образования (далее – ПООП НОО) (одобрена решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию (протокол от 08.04.2015 №1/15));
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (с 01.09.2021);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей, молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (образовательная недельная нагрузка, требования к организации обучения в 1 классе) ;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (начало и окончание четвертей, продолжительность учебных занятий, учебная нагрузка при пятидневной и шестидневной учебной неделе, продолжительность выполнения домашних заданий, шкалы трудности учебных предметов на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования).
- Письмом Рособнадзора от 20.06.2018 № 05-192 «Об изучении родных языков из числа языков народов Российской Федерации».
- Федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Письмом Департамента государственной политики в сфере общего образования Министерства образования и науки РФ от 25 мая 2015 г. №08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики», «Основы духовно-нравственной культуры народов России»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
- письмом Минобрнауки России от 10.12.2012 № 07-832 «О направлении Методических рекомендаций по организации обучения на дому детей-инвалидов с использованием дистанционных образовательных технологий»;

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Липовская основная общеобразовательная школа» Бузулукского района Оренбургской области  
461036, Оренбургская область, с. Липовка, ул. Молодежная, д. 1а, тел./факс 6-33-14**

- письмом Минобрнауки РФ «Об индивидуальном обучении на дому» от 05.09.2013 № 07-1317;
- приказом МЗ РФ от 30.06.2016 № 436н «Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых даёт право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому»;
- постановлением правительства Оренбургской области № 109-п от 05.03.2018 «Об утверждении порядка регламентации и оформлении отношений государственной и муниципальной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей – инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Оренбургской области»

**Уровень начального общего образования**

Для каждой из категории детей с ограниченными возможностями здоровья должно осуществляться комплексное психолого-медико-педагогическое сопровождение в условиях образовательного процесса для всех детей с ОВЗ, с учетом состояния здоровья и особенностей психо-физического развития.

Образовательная организация предоставляет обучающимся на дому бесплатно в пользование на время обучения на дому учебники, учебные пособия, а также учебно-методические материалы в соответствии с утвержденным руководителем образовательной организации списком учебных и методических пособий, обеспечивающих преподавание учебных предметов.

**Основная общеобразовательная программа начального общего образования.**

Учебный план надомного обучения образовательной организации обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", и предусматривает:

4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для I – IV классов;

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

II- IV классы – 34 учебные недели;

Обучение учащихся 1-4 классов организуется в режиме пятидневной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение всей учебной недели. Продолжительность уроков составляет 40 минут. с максимально допустимой недельной нагрузкой при работе с учителем – не более 8 часов, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10 (от 29.12.2010), для самостоятельной работы – 23 часа ( в зависимости от состояния здоровья обучающегося).

\*продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Учебный план, реализующий ООП НОО на основе ИП для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата с ТМНР (вариант 6.1.)

Учебный план составлен с целью дальнейшего совершенствования образовательного процесса, повышения качества обучения, обеспечения вариативности образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства, а также с учётом гигиенических требований, предъявляемых к условиям обучения и воспитания школьников и сохранения их здоровья.

В учебном плане отражены:

\*перечень учебных предметов, обязательных для изучения на данных ступени обучения, в соответствии с ФГОС НОО;

\*соблюдение нормативов максимального объема обязательной учебной нагрузки обучающихся;

\*учет требований ФГОС НОО в условиях преподавания с использованием распространенных апробированных учебных программ, учебно-методических комплектов, педагогических

технологий.

В соответствии с ФГОС НОО основная образовательная программа начального общего образования образования реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Внеурочная деятельность в классах надомного обучения реализуется через сетевое взаимодействие с различными организациями дополнительного образования, работу учителей, классных руководителей.

Предметная область «Математика и информатика» представлена предметом «математика».

Предметная область «Филология» в I - IV классах представлены предметами «русский язык» и «литературное чтение».

Предметная область «Иностранный язык» представлена предметом «Иностранный язык (английский)».

Предметная область «Искусство» представлены предметами «Музыка» и «ИЗО».

Предметная область «Обществознание и естествознание» представлена предметом «Окружающий мир». Также представлены такие обязательные предметы как «Технология», «Физическая культура».

Учитывая специфику контингента обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (длительно болеющие, находящиеся на лечении в стационаре без обучения или обучающиеся в санаториях по отдельным предметам, социально-педагогическая запущенность, двуязычные дети), в I – IV классах надомного обучения возможно перераспределение часов компонента общеобразовательного учреждения между классами и предметами в течение всего учебного года.

В I-IV классах надомного обучения 0,5 часовые занятия проводятся через неделю по 1 часу, 0,25-часовые занятия проводятся по 1 часу один раз в четыре недели.

Искусство (ИЗО), искусство (Музыка) и Технология проводятся отдельно в соответствии с учебным планом и учебными пособиями по ИЗО, Музыке, Технологии, включенными в федеральные перечни учебников, утверждённые приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253.

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.01.2012 № 69 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 года № 1089» и приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.02.2012 № 74 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утверждённые приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 года № 1312» в учебный план IV класса включён курс «Основы религиозной культуры и светской этики» (далее - ОРКСЭ). Выбор данного модуля осуществлен родителями (законными представителями) обучающихся и зафиксирован письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся.

Целью комплексного курса ОРКСЭ является формирование у учащегося мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций многонационального народа России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений.

Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством, в том числе с использованием дистанционных технологий.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому описано в рабочей программе по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Липовская основная общеобразовательная школа» Бузулукского района Оренбургской области  
461036, Оренбургская область, с. Липовка, ул. Молодежная, д. 1а, тел./факс 6-33-14**

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Липовская основная общеобразовательная школа» Бузулукского района Оренбургской области  
461036, Оренбургская область, с. Липовка, ул. Молодежная, д. 1а, тел./факс 6-33-14

**учебный план индивидуального обучения на дому  
ученицы 4 го класса  
МОБУ «Липовская ООШ»  
на 2022-2023 учебном году  
обучающейся по общеобразовательной программе**

Предметные области	Учебные предметы	Обязательная нагрузка обучающегося		Часы самостоятельной работы обучающегося		Итого	
		Количество часов в неделю	Количество часов в год	Количество часов в неделю	Количество часов в год	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2	68	3	102	5	170
	Литературное чтение	1	34	3	102	4	102
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	34	1	34	2	68
Математика и информатика	Математика	2	68	2	68	4	136
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	0,5	17	1,5	51	2	68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0,5	17	0,5	17	1	34
Искусство	Музыка	0,25	8,5	0,75	25,5	1	34
	ИЗО	0,25	8,5	0,75	25,5	1	34
Технология	Технология	0,25	8,5	0,75	25,5	1	34
Физическая культура	Физическая культура	0,25	8,5	1,75	59,5	2	102
Итого		8	272	13	442	23	782
Максимально допустимая нагрузка						23	782

### Самостоятельная работа обучающегося на дому

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по предмету, усвоение межпредметных связей.

Формы внеучебной самостоятельной работы:

1. Устная работа с источником.
2. Заучивание текста наизусть.
3. Решение задач.
4. Составление алгоритма решения задачи.
5. Сообщение, доклад в устной и письменной форме.
6. Сочинение, эссе.
7. Исследовательская работа.
8. Составление кроссворда.
9. Написание плана.
10. Заполнение таблицы.
11. Наблюдение за объектами, процессами (в живой и неживой природе).
12. Оформление газеты.
13. Презентация.
14. Заполнение рабочих тетрадей.
15. Ведение дневников наблюдения.
16. Инсценирование событий.
17. Просмотр фильмов, кинофильмов.
18. Просмотр искусствоведческих книг.
19. Изучение справочной литературы.

Определяя исходные положения управления самостоятельной работой обучающихся, учитывается, что обучающийся, как субъект учения через цель, заданную им учителем, сам планирует, организует и реализует процесс получения необходимого продукта, обогащая свой познавательный и личностный опыт новыми результатами – знаниями, навыками, умениями, новыми продуктами деятельности, новыми личностными состояниями. Обучающийся:

- планирует свои действия, то есть выбирает свои цели, определяет методы их достижения;
- организует, то есть объединяет свои ресурсы для решения поставленных задач;
- управляет своей деятельностью, то есть осуществляет самоконтроль с последующей

коррекцией своих действий;

Распределение часов на самостоятельную работу по предметам производится в соответствии с учебными планами общеобразовательных классов(часы, отводимые на самостоятельную работу по предмету в совокупности с часами, отводимыми на изучение предмета в учебном плане надомного обучения составляют количество часов, отводимое на изучение предмета в учебном плане общеобразовательного класса).

Образовательная программа реализуется через учебный план и внеурочную деятельность. Выделены следующие направления внеурочной деятельности:

- спортивно-оздоровительное; художественно-эстетическое; научно-познавательное; патриотическое; проектная деятельность.

Образовательный маршрут ребёнка составляется с учётом личностных особенностей и психофизических возможностей ребёнка, пожеланий родителей (законных представителей) учащихся, согласовываются с родителями (законными представителями) учащихся.

### Формы промежуточной аттестации обучающихся на уровне начального общего образования

Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Липовская основная общеобразовательная школа» Бузулукского района Оренбургской области  
461036, Оренбургская область, с. Липовка, ул. Молодежная, д. 1а, тел./факс 6-33-14**

Учебные предметы/классы/ формы	1 классы (без балльного оценивания знаний)	2 классы	3 классы	4 классы
Русский язык	Диктант			
Литературное чтение	Комплексная работа			
Иностранный язык	-	Контрольная работа		
Математика	Контрольная работа			
Окружающий мир	Комплексная работа			
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	Защита группового проекта
Музыка	Практическая работа (урок-концерт)			
Изобразительное искусство	Практическая работа (рисунок)			
Технология	Практическая работа (поделка)			
Физическая культура	Выполнение контрольных нормативов (сентябрь, февраль, май), обучающиеся специальной медицинской группы сдают теоретическую часть.		Выполнение контрольных нормативов (сентябрь, февраль), региональный обязательный зачет (май), обучающиеся специальной медицинской группы сдают теоретическую часть.	